

අතිපූජ්‍ය එල්ලාවල විජිතනන්ද හිමි
භාවනා වැඩසටහන් - ජනවාරි 2019

01	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන, අභය මුදලින්දාරාමය - පානදුර	නගනා - 0718289223 අල්විස් - 0768317813
05	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පොදු භාවනා වැඩසටහන (ළමා/ ආධුනිකයන්/ ප්‍රවීණයන් සඳහා) විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල (ITN අසළ)	නගනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
09	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පොදු භාවනා වැඩසටහන (ළමා/ ආධුනිකයන්/ ප්‍රවීණයන් සඳහා) - සිලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	කුසලා - 0771826129 නගනා - 0718289223
12	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	නගනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
13	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - ගාල්ල	නගනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
18,19,20	03	ලියාපදිංචි වීම 17 දින	තේවාසික භාවනා වැඩසටහන - අම්බුලුවාව	තුෂාරිකා -0777 304415
19	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - සුබෝධාරාමය, පේරාදෙණිය	තුෂාරිකා -0777 304415
19	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	නගනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
20	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පෝය දින වැඩසටහන - තිරන්ත ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය, පන්තිපිටිය සංවිධායක - රමේෂ්	සරත් - 0714349574 පතිරණ - 0714433268
26	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	නගනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
27	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය, කොළඹ 07	විදුර - 0777305899

සංයුක්ත තැටි (CD/DVD)

විමසීම - සිංහර - 0717279151

දේශනා ආශ්‍රිත දහම් පොත්

- මූලික භාවනා අත්පොත
- වැසුණු නිවන් දොර විවර කර ගනිමු
- කායගතා සතියෙන් සංසාර විමුක්තියට
- සෝතාපත්ති අංග සූත්‍රය
- කළඟ විවාද සූත්‍රය
- ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රය
- කිංසුකොපම සූත්‍රය
- සබ්බාසව සූත්‍රය
- ආහාර හා සංසාර විමුක්තිය
- කඨින පිංකමේ පරමාර්ථ
- සියළු බුදුවරුන් වදාළ නිවන් දකින කමටහන

විමසීම - නගනා - 0718289223
(පොත් ලබා ගත හැකිවනුයේ විත්ත විවේකාශ්‍රමයෙන් සහ සිලවතී සෙවණෙන් වැඩසටහන් ඇති දිනවල ප.ව. 12 සිට 1 දක්වා පමණි)