

අතිපූජ්‍ය එල්ලාවල විජිතනන්ද හිමි

භාවනා වැඩසටහන් - නොවැම්බර් 2018

02,03,04	03	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	නේවාසික භාවනා වැඩසටහන - වැලිමඩ උඩුකිරින්ද	නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
03	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - චිත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223
06	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - පානදුර	නයනා - 0718289223 අල්විස් - 0768317813
07	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනා ව (Silent Retreat) - සීලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
10	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පොදු භාවනා වැඩසටහන (ලමා/ ආධුනිකයන්/ ප්‍රවීණයන් සඳහා) චිත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල (ITN අසළ)	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
14	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - සීලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
17	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - චිත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223
22	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පෝය දින වැඩසටහන - තිරන්ත ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය, පන්තිපිටිය	සරත් - 0714349574 රමේෂ් - 0717782712
24	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - චිත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223
25	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය, කොළඹ 07	විදුර - 0777305899
28	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	ආධුනික භාවනාව - සීලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
30, දෙසැම්බර් 01,02	03	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පෝය දින භාවනාව - තිරන්ත ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය, පන්තිපිටිය	සරත් - 0714349574 රමේෂ් - 0717782712

සංයුක්ත තැටි (CD/DVD)

ගුවන් විදුලි දේශනා, අරියවංශ සූත්‍ර
දේශනාව, සූත්‍ර දේශනා,
ධම්ම සහ සක්මන් භාවනාව
විමසීම - සිංහර - 0717279151

දේශනා ආශ්‍රිත දහම් පොත්

- මූලික භාවනා අත්පොත
- වැසුණු නිවන් දොර විවර කර ගනිමු
- කායගතා සතියෙන් සංසාර විමුක්තියට
- සෝතාපත්ති අංග සූත්‍රය
- කළහ විවාද සූත්‍රය
- ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රය
- කිංසුකොපම සූත්‍රය
- සබ්බාසව සූත්‍රය
- ආහාර හා සංසාර විමුක්තිය
- කඨින පිංකමේ පරමාර්ථ
- සියළු බුදුවරුන් වදාළ නිවන් දකින කමටහන

විමසීම - නයනා - 0718289223
(පොත් ලබා ගත හැකිවනුයේ චිත්ත
විවේකාශ්‍රමයේ සහ සීලවතී සෙවණේ
වැඩසටහන් ඇති දිනවල
ප.ව. 12 සිට 1 දක්වා පමණි)