

අතිපූජ්‍ය එල්ලාවල විජිතනන්ද හිමි

භාවනා වැඩසටහන් - දෙසැම්බර් 2018

නොවැම්බර් 30, දෙසැම්බර් 01,02	03	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	නේවාසික භාවනා වැඩසටහන - තීරන්ත ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය, පන්තිපිටිය සංවිධානය - රමේශ්	විමසීම
				සරත් - 0714349574 පතිරණ - 0714433268
01	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
04	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - පානදුර	නයනා - 0718289223 අල්විස් - 0768317813
05	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - සීලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
07	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන නාන්තන්ඩිය	රුවීර - 0776525888 තුෂාරිකා - 0777 304415
08	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පොදු භාවනා වැඩසටහන (ළමා/ ආධුනිකයන්/ ප්‍රවීණයන් සඳහා) විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල (ITN අසළ)	නයනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
09	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - ගාල්ල	නයනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
10,11	02	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන අකුරැස්ස	සමරසිංහ - 0714500882 පතිරණ - 0714433268
12	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - සීලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
14,15,16	03	ලියාපදිංචි කිරීම 13 දින	නේවාසික භාවනා වැඩසටහන - අම්බුළුවාව	අනුරුද්ධ - 0773407732 තුෂාරිකා - 0777304415
15	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - සුබෝධාරාමය, ජේරාදෙණිය	අනුරුද්ධ - 0773407732 තුෂාරිකා - 0777304415
15	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 පතිරණ - 0714433268
17,18,19	03	ලියාපදිංචි කිරීම 16 දින	නේවාසික භාවනාව වැඩසටහන - සීලවතී සෙවණ, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
22	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පෝය දින වැඩසටහන - තීරන්ත ප්‍රජා මධ්‍යස්ථානය, පන්තිපිටිය	සරත් - 0714349574 පතිරණ - 0714433268
23	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය, කොළඹ 07	විදුර - 0777305899
29	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223

සංයුක්ත තැටි (CD/DVD)

ගුවන් විදුලි දේශනා, අරියවංශ සූත්‍ර
දේශනාව, සූත්‍ර දේශනා,
ධම්ම සහ සක්මන් භාවනාව
විමසීම - සිංහර - 0717279151

දේශනා ආශ්‍රිත දහම් පොත්

- මූලික භාවනා අත්පොත
- වැසුණු නිවන් දොර විවර කර ගනිමු
- කායගතා සතියෙන් සංසාර විමුක්තියට
- සෝතාපත්ති අංග සූත්‍රය
- කළහ විවාද සූත්‍රය
- ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රය
- කිංසුකොපම සූත්‍රය
- සබ්බාසව සූත්‍රය
- ආභාර හා සංසාර විමුක්තිය
- කඨින පිංකමේ පරමාර්ථ
- සියළු බුදුවරුන් වදාළ නිවන් දකින කමටහන

විමසීම - නයනා - 0718289223
(පොත් ලබා ගත හැකිවනුයේ සීලවතී
සෙවනෙන් සහ විත්ත
විවේකාශ්‍රමයෙන් වැඩසටහන් ඇති
දිනවල ප.ව. 12 සිට 1 දක්වා පමණි)