

අතිපූජ්‍ය එල්ලාවල විජිතනන්ද හිමි
භාවනා වැඩසටහන් - ඔක්තෝබර් 2018

02	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - පානදුර	නයනා - 0718289223 අල්විස් - 0768317813
03	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat), සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
06	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පොදු භාවනා වැඩසටහන (ආධුනිකයන්/ ප්‍රවීණයන් සඳහා) විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල (ITN අසළ)	පතිරන - 0714433268 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
10	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනා වැඩසටහන, සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
13	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරන - 0714433268 නයනා - 0718289223
14	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - ගාල්ල	සුනේත්‍රා - 0777412755 සරත් - 0714349574
19,20,21	03	ලියාපදිංචි කිරීම 18 දින	ආධුනික නේවාසික භාවනා වැඩසටහන අම්බුළුවාව	අනුරුද්ධ - 0773407732 තුෂාරිකා - 0777304415
20	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන, සුබෝධරාමය - ජේරාදෙණිය	තුෂාරිකා - 0777304415 අනුරුද්ධ - 0773407732
20	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරන - 0714433268 නයනා - 0718289223
24	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පෝය දින වැඩසටහන ටි-රත්න ප්‍රජා ශාලාව, පන්තිපිටිය	සරත් - 0714349574 රමේෂ් - 0717782712
27	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	ලමා සහ හුදකලා භාවනාව - විත්ත විවේකාශ්‍රමය, බත්තරමුල්ල	පතිරන - 0714433268 නයනා - 0718289223
28	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය, කොළඹ 07	විදුර - 0777305899
31	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	ආධුනික භාවනාව (Silent Retreat) සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129

සංයුක්ත තැටි (CD)

ගුවන් විදුලි දේශනා, අරියවංශ සූත්‍ර
 දේශනාව සහ සූත්‍ර දේශනා
 විමසීම - සිංහාර - **0717279151**

දේශනා ආශ්‍රිත දහම් පොත්

- මූලික භාවනා අත්පොත
- වැසුණු නිවන් දොර විවර කර ගනිමු
- කායගතා සතියෙන් සංසාර විමුක්තියට
- සෝතාපත්ති අංග සූත්‍රය
- කළහ විවාද සූත්‍රය
- ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රය
- කිංසුකොපම සූත්‍රය
- සබ්බාසව සූත්‍රය
- ආහාර හා සංසාර විමුක්තිය
- කඨින පිංකමේ පරමාර්ථ

විමසීම - නයනා - **0718289223**

(විත්ත විවේකාශ්‍රමය සහ සීලවතී
 සෙවනෙන් පොත් ලබා ගත හැක්කේ
 වැඩසටහන් ඇති දිනවල ප.ව. 12 සිට
 1 දක්වා පමණි)