

අතිපූජ්‍ය එල්ලාවල විජිතනන්ද හිමි
භාවනා වැඩ සටහන් - සැප්තැම්බර් 2018

04	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - පානදුර	නයනා - 0718289223 අල්විස් - 0768317813
08	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පොදු භාවනා වැඩසටහන (ආධුනිකයන් / ප්‍රවීණයන්) චිත්ත විවේකාශමය, බත්තරමුල්ල (ITN අසල)	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
09	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - ගාල්ල	සුනේත්‍රා - 0777412755 සරත් - 0714349574
12	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල (තමා විසින් භාවනාව ප්‍රගුණ කළ යුතුය)	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129 තුෂාරිකා - 0777304415
14,15,16	03	ලියාපදිංචි කිරීම 13 දින ප.ව. 4-5අතර	ආධුනික නේවාසික භාවනා වැඩසටහන අම්බුළුවාව	අනුරුද්ධ - 0773407732 තුෂාරිකා - 0777304415
15	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන, සුබෝධරාමය - ජේරාදෙණිය	තුෂාරිකා - 0777304415 අනුරුද්ධ - 0773407732
19	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat), සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
22	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) චිත්ත විවේකාශමය, බත්තරමුල්ල (ITN අසල). තමා විසින් භාවනාව ප්‍රගුණ කළ යුතුය.	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
23	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය, කොළඹ 07	විදුර - 0777305899
24	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	පෝය දින වැඩසටහන තිරතන ප්‍රජා ශාලාව, පන්තිපිටිය	සරත් - 0714349574 රමේෂ් - 0717782712
26	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	ආධුනික භාවනා වැඩසටහන, සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	නයනා - 0718289223 කුසලා - 0771826129
29	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) චිත්ත විවේකාශමය, බත්තරමුල්ල	පතිරණ - 0714433268 නයනා - 0718289223

සංයුක්ත කැට් (CD)

ගුවන් වීදුලි දේශනා, අරියවංශ සූත්‍ර
දේශනාව සහ සූත්‍ර දේශනා, ධම්ම
විමසීම - සිංහර - 0717279151

දේශනා ආශ්‍රිත දහම් පොත්

- මූලික භාවනා අත්පොත
- වැසුණු නිවන් දොර විවර කර ගනිමු
- කායගතා සතියෙන් සංසාර විමුක්තියට
- සෝතාපත්ති අංග සූත්‍රය
- කළභ විවාද සූත්‍රය
- ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රය
- කිංසුකොපම සූත්‍රය
- සබ්බාසව සූත්‍රය
- ආභාර හා සංසාර විමුක්තිය
- කඨින පිංකමේ පරමාර්ථ

විමසීම - නයනා - 0718289223

(චිත්ත විවේකාශමය සහ සීලවතී
සෙවනෙන් පොත් ලබා ගත හැක්කේ
වැඩසටහන් ඇති දිනවල ප.ව. 12 සිට
1 දක්වා පමණි)