

අතිපූජ්‍ය එල්ලාවල විජිතනන්ද හිමි
භාවනා වැඩසටහන් - අගෝස්තු 2018

01	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat) සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල (තමා විසින් භාවනාව ප්‍රගුණ කළ යුතුය)	කුසලා - 0771826129 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
04	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන, “විත්ත විවේකාශ්‍රමය”, වික්‍රමසිංහ පුර, බත්තරමුල්ල හීදී පැවැත්වේ. (I.T.N නාලිකාව පිටුපස)	සිසිර - 077 7237191 පතිරණ - 071 4433268
07	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - පානදුර	නයනා - 0718289223 අල්විස් - 0768317813
08	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat), සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	කුසලා - 0771826129 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
10	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	ධම්මගච්ඡි සදහම් ආර්ය ශාලාව, වැලිමඩ, මොරගොල්ල (අම්බලමට ආසන්නව)	වීරසිංහ - 0718143196 චිත්තක - 0724521519
12	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - ගාල්ල	සුනේත්‍රා - 0777412755 සරත් - 0714349574
15	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	හුදකලා භාවනාව (Silent Retreat), සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	කුසලා - 0771826129 නයනා - 0718289223 තුෂාරිකා - 0777304415
17,18,19	03	ලියාපදිංචි කිරීම 16 දින ප.ව. 4-5අතර	ආධුනික නේවාසික භාවනා වැඩසටහන අම්බුළුවාව	අනුරුද්ධ - 0773407732 තුෂාරිකා - 0777304415
18	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන, සුබෝධරාමය - ජේරාදෙණිය	තුෂාරිකා - 0777304415 අනුරුද්ධ - 0773407732
22	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	ආධුනික වැඩසටහන සීලවතී සෙවන, බත්තරමුල්ල	තුෂාරිකා - 0777304415 කුසලා - 0771826129
26	01	පෙ.ව. 8.00 ප.ව. 4.00	භාවනා වැඩසටහන - විපස්සනා භාවනා මධ්‍යස්ථානය, කොළඹ 07	විදුර - 0777305899

සංයුක්ත තැටි (CD/DVD)

ගුවන් විදුලි දේශනා, අරියවංශ සූත්‍ර
දේශනාව, සූත්‍ර දේශනා, සක්මන්
භාවනාව පුහුණුව සහ ධම්ම

විමසීම් - සිංහර - 0717279151

දේශනා ආශ්‍රිත දහම් පොත්

- මූලික භාවනා අත්පොත
- වැසුණු නිවන් දොර විවර කර ගනිමු
- කායගතා සතියෙන් සංසාර විමුක්තියට
- සෝතාපත්ති අංග සූත්‍රය
- කළහ විවාද සූත්‍රය
- ඉන්ද්‍රිය භාවනා සූත්‍රය
- කිංසුකොපම සූත්‍රය
- සබ්බාසව සූත්‍රය
- ආහාර හා සංසාර විමුක්තිය
- කඨින පිංකමේ පරමාර්ථ

විමසීම් - නයනා - 0718289223

(සීලවතී සෙවනෙන් පොත් ලබා ගත හැක්කේ වැඩසටහන් ඇති දිනවල ප.ව. 12 සිට 1 දක්වා පමණි)